

Programa de Desarrollo Personal y Espiritual

Trasciende tus límites *... ¡y ¡VIVE!*

Potencializa tus recursos y resultados aplicando técnicas y herramientas de:

MEDITACIÓN - NUTRICIÓN - PNL- COACHING - EXPRESIÓN CORPORAL - RESPIRACIÓN - PSICOLOGÍA COGNITIVA - GESTALT

Vive en un ambiente armónico, experiencias de aprendizaje que irán propiciando en tí formas efectivas de pensar, sentir y actuar

Duración 5 meses Incluye :

- 5 módulos 8 horas cada uno
- 4 sesiones de seguimiento.

INICIA 29 FEBRERO
PREGUNTA POR PRECIOS Y
FORMAS DE PAGO
-----CUPO LIMITADO-----

5M

TRASCIENDE

sé • brilla • inspira

Somos 5 mujeres especialistas amando la vida, compartiendo y trascendiendo.

Información: fb: @5mtrasciende | instagram: 5 M Trasciende

Nelda 99 91 56 79 68 | Claudia 55 45 25 35 62 | Italia 99 99 55 19 43

Espacio de Vida :Calle 9 # 122 Por, Av. Correa Rachó, Vista Alegre, Mérida, Yuc.

